

Hogares de Adultos Mayores: ¿por qué son importantes?.

Estos hogares cumplen un rol importante en la salud física y mental de personas de la tercera edad. Cuando un adulto mayor ya no puede valerse por sí mismo o su familia no puede darle la atención adecuada, estos hogares son ideales para adquirir nuevas destrezas y convivir con personas de su misma edad.

Los hogares no son lugares donde la vida termina o donde las personas son recluidas o alejadas de sus seres queridos, todo lo contrario. Son centros donde se brinda protección física y mental a las personas de la tercera edad, ofreciéndoles dormitorios, alimentación, vestimenta, actividades recreativas y culturales, medicamentos y una serie de programas enfocados a su salud que son coordinados por personal calificado. La misión de un hogar es ofrecer una vida digna y cuidados especiales a quienes lo necesitan.

Muchas veces lo que el adulto mayor necesita es convivir con personas de su edad y no necesariamente separarse de su familia por completo. Si bien estos hogares de adultos mayores son importantes, solo deben ser considerados en los siguientes casos:

- Cuando las condiciones familiares no satisfacen las necesidades que requiere la vejez.
- Si las actividades de cada uno de los integrantes no permiten cuidar al anciano y se queda solo en casa.
- Muerte o enfermedad del cónyuge.
- Incapacidad (a veces sólo psicológica) para afrontar las dificultades de la vida diaria.
- Problemas de salud o psicológicos que no son debidamente atendidos.

En la ciudad de San Bernardino, Paraguay, funciona el **Centro Residencial de Apoyo y Ayuda al Adulto Mayor (CREAM)**, que es el más grande en la región.



Centro Residencial de Apoyo y Ayuda al Adulto Mayor (CREAM)

Este centro albergará a 175 jubilados y beneficiarios del Instituto de Previsión Social (IPS). Para acceder a más información de cómo acceder a una plaza en el CREAM haga click en el siguiente link:

<http://portal.ips.gov.py/portal/lpsWeb/overview/Salud/cream>

Agradecimientos:

Papalia, D. (2005) Desarrollo Humano, México D. F.:Editorial The Mc Graw Hill
 Publicado por Eloina C. Quetzaly G. Eduardo M. Fernanda S.