



¿Es tu gimnasio un lugar cardioseguro?

Un espacio cardioseguro es aquel lugar que dispone de los elementos humanos y materiales necesarios para asistir a una persona en los primeros minutos tras un paro cardiorrespiratorio.

Los primeros 10 minutos tras sufrir un paro cardiorrespiratorio son cruciales para la supervivencia de la víctima.

El objetivo de contar con personal cualificado y con el equipamiento necesario es de proporcionar una respuesta inmediata y eficaz ante un paro cardiorrespiratorio hasta la llegada al lugar de los paramédicos y ambulancia.

La OMS (Organización Mundial de la Salud) recomienda la instalación del desfibrilador semiautomático (DEA) en cualquier área donde exista posibilidad de concentración de individuos, en especial donde se realizan esfuerzos físicos. Hoy en día mueren, debido al síndrome de muerte súbita, cuatro veces más personas que a causa de los accidentes de tránsito.

En Paraguay, DYSA ofrece la solución integral para convertir cualquier lugar convencional en un espacio cardioseguro.

